

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Vazelīneļļa šķidrums iekšķīgai lietošanai

Paraffinum liquidum

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts vai farmaceits.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 6-10 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir zāles Vazelīneļļa un kādam nolūkam tās lieto
2. Kas Jums jāzina pirms zāļu Vazelīneļļa lietošanas
3. Kā lietot zāles Vazelīneļļa
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt zāles Vazelīneļļa
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir zāles Vazelīneļļa un kādam nolūkam tās lieto

Vazelīneļļa pieder pie ķīmiski inertām eļļām jeb „slīdvielām”, kas iedarbojas zarnu traktā, mīkstinot zarnu saturu, zarnu darbību neietekmējot.

Vazelīneļļu lieto funkcionālu aizcietējumu gadījumos, kad zarnu kūtrums saistīts ar nepareizu diētu, mazkustīgu dzīves veidu.

To iesaka vēdera izejas mīkstināšanai hemoroīdu gadījumā vai sāpēm taisnās zarnas un anālās atveres apvidū.

Ja pēc 6-10 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms zāļu Vazelīneļļa lietošanas

Nelietojiet zāles Vazelīneļļa šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret Vazelīneļļu;
- ja Jums ir sāpes vēderā;
- ja Jums ir zarnu nosprostojums;
- ja Jums ir slikta dūša un/vai vemšana;
- kopā ar taukos šķīstošiem vitamīniem, jo tiek traucēta to uzsūkšanās;

- ja esat grūtniece, jo var tikt traucēta K vitamīna uzsūkšanās, kas rada asins recēšanas traucējumus. Lietot grūtniecības periodā atļauts tikai atsevišķos izņēmuma gadījumos, ja vēdera izeju neizdodas normalizēt ar diētu;
- ja barojat bērnu ar krūti, jo neliels Vazelīneļļas daudzums var uzsūkties un zīdainim var rasties caureja;
- bērniem līdz 3 gadu vecumam, jo viegli iespējama eļļas nokļūšana elpošanas ceļos.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms zāļu Vazelīneļļa lietošanas konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu.

Lai neveidotos pierašana pret Vazelīneļļu, nelietojiet to bez pārtraukuma ilgāk par 1 mēnesi.

Ievērojiet piesardzību lietojot bērniem, gulošiem slimniekiem, gados vecākiem cilvēkiem, nervu slimniekiem (gan ar psihiskām slimībām, gan ar tādām, kad ir rīšanas traucējumi), jo nav vēlams aizrīšanās ar Vazelīneļļu jeb tās iekļūšana elpošanas ceļos.

Ja deva ir bijusi par lielu, rodas eļļas noplūde caur tūpļa zarnas anālo atveri, kairinot to.

Bērni

Pirms lietošanas bērniem, nepieciešams konsultēties ar ārstu, lai izvērtētu aizcietējuma iemeslu.

Citas zāles un Vazelīneļļa šķidrums iekšķīgai lietošanai

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

Ja lietojiet Vazelīneļļu kopā ar citām zālēm, var tikt traucēta visu zāļu uzsūkšanās, tai skaitā taukos šķīstošo vitamīnu uzsūkšanās.

Tāpēc ikdienā lietojamās zāles nelietojiet vakaros kopā ar Vazelīneļļu, bet vismaz 3-4 stundas pirms vai 2-3 stundas pēc Vazelīneļļas lietošanas.

Vazelīneļļa šķidrums iekšķīgai lietošanai lietošana kopā ar uzturu

Ja lietojiet Vazelīneļļu kopā ar uzturu, tās vēdera izeju mīkstinošā iedarbība pavājinās.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nelietojiet Vazelīneļļu grūtniecības periodā, jo var tikt traucēta K vitamīna uzsūkšanās, kā rezultātā var rasties asins recēšanas traucējumi.

Vazelīneļļu grūtniecības periodā atļauts lietot tikai atsevišķos izņēmuma gadījumos, ja vēdera izeju neizdodas normalizēt ar diētu.

Nelietojiet Vazelīneļļu bērna barošanas ar krūti periodā, jo neliels eļļas daudzums var uzsūkties un zīdainim var attīstīties caureja.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Vazelīneļļa neietekmē centrālo nervu sistēmu. Tomēr jāņem vērā, ka zāļu iedarbības efekts dažādiem indivīdiem var iestāties ar atšķirīgu laika intervālu. Tādēļ nelietojiet Vazelīneļļu pirms transportlīdzekļu vadīšanas un mehānismu apkalpošanas.

3. Kā lietot zāles Vazelīneļļa

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Lietojiet Vazelīneļļu vakaros 2 stundas pirms gulētiešanas.

Pieaugušie un gados vecāki cilvēki

Ieteicamā deva - 1-3 ēdamkarotes Vazelīneļļas.

Nelietojiet zāles bez pārtraukuma ilgāk par 1 mēnesi, lai neveidotos pierašana pret Vazelīneļļu.

Centieties ievērot vēdera izeju mīkstināšu diētu.

Pediatriskā populācija

Pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu, lai izvērtētu aizcietējuma iemeslu.

Bērniem no 3 līdz 12 gadu vecumam sākuma deva 1 deserta karote eļļas.

Ja nav ārstnieciskā efekta, palieliniet devu ik pēc 3-5 dienām par 1-2 tējkarotēm (karošu tilpuma attiecības: 2 tējkarotes = 1 deserta karote).

Nepārsniedziet kopējo tilpumu – 2 deserta karotes, līdz ir pietiekoši mīksta vēdera izeja.

Ja bērnam vēdera izeja neuzlabojas, pēc devas dubultošanas (pēc 6-10 dienām), Jums nepieciešama atkārtota ārsta konsultācija, lai precizētu aizcietējuma cēloni.

Lietošana bērniem un pusaudžiem

Šīs zāles nedrīkst lietot bērniem līdz 3 gadu vecumam, jo nav pietiekamas informācijas par lietošanas drošumu.

Ja esat lietojis zāles Vazelīneļļa vairāk nekā noteikts

Ja deva ir bijusi par lielu, rodas eļļas noplūde caur anālo atveri, kairinot to.

Ja esat aizmirsis lietot zāles Vazelīneļļa

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jūs pārtraucat lietot zāles Vazelīneļļa

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

Vazelīneļļa nav ilgstošas lietošanas zāles.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, Vazelīneļļa šķidrums iekšķīgai lietošanai var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. Parasti zālēm ir laba panesamība.

Biežums nav zināms (nevar noteikt pēc pieejamajiem datiem):

- slikta dūša, vemšana, sāpes vēderā, tūpļa zarnas atveres kairinājums (īpaši, ja deva ir bijusi par lielu, rodas eļļas noplūde caur tūpļa zarnas atveri, kairinot to);
- Ja Vazelīneļļa nokļūst elpošanas ceļos, tā var izsaukt plaušu audu iekaisumu.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, vai farmaceitu vai medmāsu.

Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003.

Tālr.: +371 67078400; Fakss: +371 67078428.

Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv.

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt zāles Vazelīneļļa

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietojiet šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un pudelītes pēc „Derīgs līdz”.

Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Nelietojiet šīs zāles, ja pamanāt eļļas krāsas izmaiņu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko zāles Vazelīneļļa satur

Aktīvā viela: vazelīneļļa. Pudelīte satur 40 ml vazelīneļļas.

Citas sastāvdaļas: nav.

Zāļu Vazelīneļļa ārējais izskats un iepakojums

Bezkrāsains, caurspīdīgs eļļains šķidrums bez smaržas un garšas.

Pa 40 ml tumša stikla pudelītēs, kas noslēgtas ar aizskrūvējamiem plastmasas vāciņiem ar blīvi.

Pudelītei uzlīmēta etiķete.

Pudelīte ar pievienoto lietošanas instrukciju iepakota kartona kastītē.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

A/S “Rīgas farmaceitiskā fabrika”

Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija

Telefons: 67355550, 67355551

Fakss: 67355551

E-pasts: rff@rff.lv

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 12/2016