

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM

Sausā mikstūra pret klepu pieaugušajiem pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai

Thermopsis extractum siccum, Natrii hydrogenocarbonas, Natrii benzoas, Ammonii chloridum, Glycyrrhizae extractum siccum, Anisi stellati aetheroleum.

Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Tomēr Jums jālieto *Sausā mikstūra pret klepu pieaugušajiem* rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas pēc 1 nedēļas, Jums jāsazinās ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu, izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir *Sausā mikstūra pret klepu pieaugušajiem* un kādam nolūkam to lieto
2. Pirms *Sausās mikstūras pret klepu pieaugušajiem* lietošanas
3. Kā lietot *Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem*
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt *Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem*
6. Sīkāka informācija

1. KAS IR SAUSĀ MIKSTŪRA PRET KLEPU PIEAUGUŠAJIEM UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem lieto atkrēpošanas veicināšanai, ja ir klepus ar krēpām augšējo elpošanas ceļu slimību gadījumā.

Mikstūras sastāvā esošie sāļi un augu ekstrakti ir kombinēti tā, lai notiktu atkrēpošana un mazinātos iekaisums trahejā un bronhos, kam pamatā ir gan tieša, gan netieša zāļu iedarbība:

- pretiekaisuma iedarbība (*lakricas sausais ekstrakts, zvaigžņanīsa eļļa*),
- mikstūra sašķidrina krēpas, palielina to daudzumu un veicina atkrēpošanu (*amonija hlorīds, nātrija hidroģēnkarbonāts, termopses sausais ekstrakts*),
- veicina gļotu izvadīšanu no iekaisušiem elpošanas ceļiem (*zvaigžņanīsa eļļa*),
- kairina elpošanas centru smadzenēs, bez tam reflektori veicina gļotu izdalīšanos (*termopses sausais ekstrakts*).

2. PIRMS SAUSĀS MIKSTŪRAS PRET KLEPU PIEAUGUŠAJIEM LIETOŠANAS

Nelietojiet *Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem* šādos gadījumos

Ja Jums ir:

- paaugstināta jutība pret kādu no zāļu sastāvdaļām,
- plaušu asiņošana, akūta plaušu tuberkuloze, kuņģa un/vai divpadsmitpirkstu zarnas čūlas saasinājums, aknu un/vai nieru darbības traucējumi, alerģisks ādas iekaisums vai citas alerģiskas slimības,
- paaugstināts arteriālais asinsspiediens,
- grūtniecība un Jūs barojat bērnu ar krūti.

Bērniem līdz 12 gadu vecumam zāles lietot nerekomendē ierobežotas pieredzes dēļ.

Īpaša piesardzība, lietojot *Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem*, nepieciešama šādos gadījumos

- ja Jums ir cukura diabēts, tad ir jāievēro, ka atšķaidītas mikstūras 1 desertkarotē ir 0,5 g cukura un 1 ēdamkarotē - 0,75 g cukura, tādēļ iespējams, ka ir jākorrigē cukura līmeni pazeminošo zāļu devas. Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesamība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu.
 - ja Jūs esat pacients ar kontrolētu nātrija diētu (vāramās sāls ierobežojums), tad ir jāievēro, ka zāles satur 129,7 mg nātrija 1 ēdamkarotē un 86,5 mg 1 deserta karotē,
 - iespējamās krustotās alerģijas dēļ zāles uzmanīgi jālieto pacientiem, kam ir zināma alerģija pret koriandru, fenheli vai ķimeni, jo mikstūra satur zvaigžņanīsa eļļu.
- Ja simptomi saglabājas vai pastiprinās pēc 1 nedēļu ilgās zāļu lietošanas, Jums jāvērsas pie ārsta.

Citu zāļu lietošana

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

Mikstūras sastāvā esošā lakrica mijiedarbojas ar vairākām zāļu grupām:

- nelietot kopā ar perorāliem kontracepcijas līdzekļiem,
- kopā ar digoksīnu var izraisīt sirds ritma traucējumus,
- nelietot kopā ar urīndzenošiem līdzekļiem,
- var tikt kavēta pret diabēta zāļu iedarbība.

***Sausās mikstūras pret klepu pieaugušajiem* lietošana kopā ar uzturu**

Uzturs zāļu iedarbību neietekmē.

Grūtniecība un zīdīšanas periods

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nav pierādīta zāļu pilnīga drošība grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā, tādēļ grūtniecības periodā un sievietes, kas baro bērnu ar krūti, nedrīkst lietot.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Sausā mikstūra pret klepu pieaugušajiem neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Svarīga informācija par kādu no *Sausās mikstūras pret klepu pieaugušajiem* sastāvdaļām

Zāles satur 441,5 mg/g cukura (saharozes), kas jāievēro cukura diabēta slimniekiem. Atšķaidītas mikstūras 1 desertkarotē ir 0,5 g cukura un 1 ēdamkarotē - 0,75 g cukura, tādēļ iespējams, ka ir jākorrigē cukura līmeni pazeminošo zāļu devas.

Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesamība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu. Zāles satur 129,7 mg nātrija 1 ēdamkarotē un 86,5 mg 1 deserta karotē. Tas jāievēro pacientiem ar kontrolētu nātrija diētu (vāramās sāls ierobežojums).

3. KĀ LIETOT SAUSO MIKSTŪRU PRET KLEPU PIEAUGUŠAJIEM

Vienmēr lietojiet *Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem* tieši tā, kā ārsts Jums ir stāstījis.

Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem lieto iekšķīgi, iepriekš izšķīdinot un atšķaidot ar vārītu, atdzesētu ūdeni līdz atzīmei (200 ml). Pirms lietošanas saskalot!

Pieaugušajiem un gados vecākiem cilvēkiem ieteicamā reizes deva ir 1 ēdamkarote, pusaudžiem no 12 gadu vecuma – 1 deserta karote mikstūras.

Maksimālā dienas deva: 3 - 4 reizes devas.

Ja esat lietojis *Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem* vairāk nekā noteikts

Lietojot zāles norādītajās devās, pārdozēšana nav konstatēta.

Zāļu pārdozēšana var izraisīt nevēlamo blakusparādību pastiprināšanos: izsitumus uz ādas, sliktu dūšu, vemšanu, kā arī vēl mutes dobuma kairinājumu, sāpes vēderā, miegainumu, galvassāpes, galvas

reiboni, tahikardiju-sirdsklauves, ķermeņa trīci, kas pēc zāļu lietošanas pārtraukšanas 24 stundu laikā izzūd.

Pārdozēšanas gadījumā ārstēšana simptomātiska: jāskalo kuņģis, jādzer aktivētā ogle (20-30 g) zāļu adsorbēšanai.

Ja esat aizmirsis lietot *Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem*

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā citas zāles, *Sausā mikstūra pret klepu pieaugušajiem* var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ir iespējamās ādas un elpošanas sistēmas alerģiskas reakcijas.

Retos gadījumos novēroti kuņģa-zarnu trakta darbības traucējumi (kuņģa spazmas, no zarnu gāzēm uzpūsts vēders), slikta dūša, vemšana.

Sevišķi jutīgiem pacientiem pret lakricas sakņu aktīvajām vielām arī mazas zāļu devas var izraisīt asinsspiediena paaugstināšanos, tūsku, galvassāpes, vājumu, nieru darbības traucējumus.

Ja novērojat jebkādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas, vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzam par tām izstāstīt ārstam vai farmaceitam.

5. KĀ UZGLABĀT SAUSO MIKSTŪRU PRET KLEPU PIEAUGUŠAJIEM

Uzglabāt oriģināliepakojumā, sausā vietā, temperatūrā līdz 25⁰ C.

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā.

Pagatavotu atšķaidītu mikstūru uzglabāt tumšā vietā, temperatūrā no 2⁰ C līdz 8⁰ C.

Uzglabāšanas ilgums – 5 dienas.

Nelietot *Sauso mikstūru pret klepu pieaugušajiem* pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz etiķetes un kastītes. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Zāles nedrīkst izmest kopā ar saimniecības atkritumiem vai kanalizācijā. Vaicājiet farmaceitam par nevajadzīgo zāļu likvidēšanu. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtni vidi.

6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA

Ko *Sausā mikstūra pret klepu pieaugušajiem* satur

Aktīvās vielas: 1 g pulvera satur 26,5 mg termopses sausā ekstrakta, 176,6 mg nātrija hidrogēnkarbonāta, 176,6 mg nātrija benzoāta, 88,3 mg amonija hlorīda, 88,3 mg lakricas sausā ekstrakta un 2,2 mg zvaigžņanīsa eļļas.

Citas sastāvdaļas: cukurs 441,5 mg/g.

***Sausās mikstūras pret klepu pieaugušajiem* ārējais izskats un iepakojums**

Brūnganpelēks pulveris ar anīsa smaržu. Fasēts pa 22,65 g tumša stikla pudelē, kas aizvākota ar uzskrūvējamu plastmasas vāciņu ar perforētu atraujamo gredzenu.

Pudelei uzlīmēta etiķete. Pudele kopā ar pievienoto lietošanas instrukciju iepakota kartona kastītē.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

A/s "Rīgas farmaceitiskā fabrika"

Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija

Telefons 67355550, 67355551

Fakss 67355551

E-pasts: inara@rff.lv

Teksta pēdējās pārskatīšanas datums

03.04.2012.

*A/s RFF Kvalificētā persona D. Āboltiņa
2012. gada 3. aprīlī.*