

**Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam****Čemeriņu ūdens RFF 500 mg/ml matos un uz ādas lietojams šķīdums**  
*Veratri tinctura*

**Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts, vai farmaceits vai medmāsa.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, vai farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 2 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

**Šajā instrukcijā varat uzzināt:**

1. Kas ir Čemeriņu ūdens RFF 500 mg/ml matos un uz ādas lietojams šķīdums (turpmāk tekstā "Čemeriņu ūdens RFF") un kādam nolūkam to lieto
2. Kas jāzina pirms Čemeriņu ūdens RFF lietošanas
3. Kā lietot Čemeriņu ūdeni RFF
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Čemeriņu ūdeni RFF
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

**1. KAS IR ČEMERIŅU ŪDENS RFF UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO**

Čemeriņu ūdens RFF ir augu izcelsmes līdzeklis pret galvas utīm (*Pediculus humanus capitis*) lietošanai matos un uz ādas galvas matainā daļā.

Ja pēc 2 dienām nejūtat uzlabojumu vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

**2. KAS JĀZINA PIRMS ČEMERIŅU ŪDENS RFF LIETOŠANAS****Nelietojiet Čemeriņu ūdeni RFF šādos gadījumos**

ja Jums ir:

- alerģija pret čemeriņu (veratri) vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu,
- nobrāzta, saskrāpēta vai citādi bojāta galvas āda (lai uzsūksnās gadījumā nerastos saindēšanās),
- grūtniecības vai zīdīšanas periods.

Bērniem līdz 2 gadu vecumam zāles lietot nerekomendē ierobežotas pieredzes dēļ.

**Brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Pirms Čemeriņu ūdens RFF lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu, vai medmāsu.

Samitrinot matus, nepieļaut zāļu iekļūšanu acīs un uz gļotādām. Ja zāles nokļuvušas uz gļotādām (piemēram, acīs), jānoskalo ar lielu ūdens daudzumu.

Ja utainība saglabājas pēc 2 dienas ilgās zāļu lietošanas, ir jāvērsas pie ārsta.

### **Citas zāles un Čemerīņu ūdens RFF**

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Lietojot uz ādas un matos kopā ar miecvielas saturošiem augu valsts līdzekļiem (piemēram, ozolu mizu novārījumu), pazeminās Čemerīņu ūdens RFF ārstnieciskais efekts.

### **Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte**

Ja Jums iestājusies grūtniecība vai barojat bērnu ar krūti, vai, ja domājat, ka Jums varētu būt iestājusies grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nav pierādīta zāļu pilnīga drošība grūtniecības un barošanas ar krūti laikā, tādēļ grūtniecības periodā un sievietes, kuras baro bērnu ar krūti, Čemerīņu ūdeni RFF nedrīkst lietot.

Nav veikti pētījumi par čemerīņu ietekmi uz pēcnācēju radīšanu (fertilitāti).

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Čemerīņu ūdens RFF, lietojot matos un uz galvas matainās daļas ādas, neietekmē transportlīdzekļu vadīšanu un mehānismu apkalpošanu.

**Čemerīņu ūdens RFF satur etilspirtu 33%.**

## **3. KĀ LIETOT ČEMERĪŅU ŪDENI RFF**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits, vai medmāsa Jums teicis(-kusi). Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam, vai medmāsai.

Ieteicamā deva ir individuāla, atkarībā no matu daudzuma un garuma.

Pirms lietošanas zāles nepieciešams saskalot.

Čemerīņu ūdeni RFF lieto, ieziežot izmazgātus sausus matus un galvas ādu ar zālēs samitrinātu vates vai marles tamponu, pēc tam apsienot galvu ar lakatiņu uz 1-2 stundām. Pēc matu samitrināšanas rokas nomazgā ar ziepēm. Pēc 1-2 stundām matus vairākkārtīgi skalo ar siltu tekošu ūdeni, mazgā ar ziepēm vai šampūnu, izskalo un izžāvē, izķemmē ar smalku ķemmi. Vajadzības gadījumā procedūru atkārto pēc 24 stundām.

### **Lietošana bērniem no 2 gadu vecuma un pusaudžiem**

Jālieto tāpat kā pieaugušajiem.

### **Lietošana bērniem līdz 2 gadu vecumam**

Bērniem līdz 2 gadu vecumam zāles lietot nerekomendē ierobežotas pieredzes dēļ.

### **Ja esat lietojis Čemerīņu ūdeni RFF vairāk nekā noteikts**

Zāles domātas **tikai** lietošanai matos un uz galvas matainās daļas ādas. Ievērojot lietošanas instrukciju, pārdozēšana nav iespējama.

Ja nejauši Čemerīņu ūdeni RFF iedzer, tad nekavējoties jāgriežas pēc medicīniskās palīdzības.

**Ja esat aizmirsis lietot Čemerīņu ūdeni RFF**

Ja pēc pirmās ārstēšanas reizes utis vēl ir manāmas, procedūru atkārtojiet pēc 24 stundām. Ja arī tad tās nepazūd, griezieties pēc padoma pie ārsta.

**Ja Jūs pārtraucat lietot Čemerīņu ūdeni RFF**

Čemerīņu ūdens RFF nav paredzēts ilgstošai lietošanai. Ja utainība saglabājas pēc 2 zāļu lietošanas reizēm, kā ir ieteikts, ir jāvērsas pie ārsta.

**4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS**

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ļoti reti iespējamās alerģiskas reakcijas, ādas kairinājums apsārtuma veidā.

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu, vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas.

**Ziņošana par blakusparādībām**

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu, vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003. Tālr.: +371 67078400; Fakss: +371 67078428.

Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv).

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

**5. KĀ UZGLABĀT ČEMERĪŅU ŪDENI RFF**

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā, temperatūrā līdz 25°C. Sargāt no gaismas.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot Čemerīņu ūdeni RFF pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Nelietot šīs zāles, ja pudele nav bijusi blīvi aizskrūvēta.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

**6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA****Ko Čemerīņu ūdens RFF satur**

Aktīvā viela: 1 ml šķīduma satur 500 mg Veratres tinktūras (*Veratri tinctura*).

Citas sastāvdaļas: etilspirts 96%, attīrīts ūdens.

**Čemerīņu ūdens RFF ārējais izskats un iepakojums**

Čemerīņu ūdens RFF ir brūngandzeltens duļķains šķidrums, kas pirms lietošanas jāšaskalo.

Fasēts pa 40 ml vai 90 ml pudelēs, kas aizvāktas ar uzskrūvējamu plastmasas vāciņu. Pudele ar pievienoto lietošanas instrukciju un ar ķemmi vai bez tās iepakotas kartona kastītē.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

**Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs**

A/S "RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA"

Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija.

Telefons: 67355550, 67355551

Fakss: 67355551

E-pasts: [rff@rff.lv](mailto:rff@rff.lv)

**Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 03/2016**