

BALDRIĀNA TINKTŪRA RFF, pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums

Aktīvā viela ir Baldriāna sakņu tinktūra (*Valerianae tinctura*) 1:5

Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Tomēr Jums jālieto *Baldriāna tinktūra RFF, pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums* rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas pēc 2 nedēļām, Jums jāsazinās ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas, vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu, izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir *Baldriāna tinktūra RFF, pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums* un kādam nolūkam to lieto
2. Pirms *Baldriāna tinktūras RFF, pilienu iekšķīgai lietošanai, šķīduma* lietošanas
3. Kā lietot *Baldriāna tinktūru RFF, pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu*
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt *Baldriāna tinktūru RFF, pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu*
6. Sīkāka informācija

1. KAS IR BALDRIĀNA TINKTŪRA RFF, pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

Baldriāna tinktūra RFF ir augu izcelsmes zāles, nomierinošs un spazmas mazinošs līdzeklis. To lieto vieglas nervu spriedzes un/vai iemigšanas grūtību mazināšanai.

2. PIRMS BALDRIĀNA TINKTŪRAS RFF, pilienu iekšķīgai lietošanai, šķīduma LIETOŠANAS

Nelietojiet *Baldriāna tinktūru RFF, pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu* šādā gadījumā

- ja Jums ir alerģija (paaugstināta jutība) pret baldriāna saknēm vai etilspirtu.

Īpaša piesardzība, lietojot *Baldriāna tinktūru RFF, pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu*, nepieciešama šādos gadījumos

- Ja simptomi saglabājas vai pastiprinās pēc 2 nedēļu ilgas zāļu lietošanas, ir jāvēršas pie ārsta.
- Bērniem līdz 12 gadu vecumam zāles lietot nerekomendē ierobežotas pieredzes dēļ.
- Zāles satur 65 tilpuma % etilspirta, t.i. 1 reizes devā (20 – 30 pilienos) ir 220-330 mg etilspirta, kas atbilst 4,4-6,6 ml (1 tējkarote = 5 ml) alus (5 %) vai 2,75-4,6 ml vīna (12 %). Kaitīgs alkoholiķiem. Jāpievērš uzmanība grūtniecēm vai ar krūti barojošām sievietēm, bērniem, kā arī paaugstināta riska grupām: pacientiem ar aknu slimību vai epilepsiju.

Citu zāļu lietošana

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

Kombinēt ar sintētiskām nomierinošām zālēm drīkst tikai ārsta uzraudzībā (vienlaicīga lietošana ar alkoholu, miega, nomierinošiem līdzekļiem un antidepresantiem var pastiprināt šo preparātu izraisītu centrālās nervu sistēmas nomākumu).

Baldriāns kā tanīnu saturošs augs var mazināt dzelzs uzsūkšanos zarnās, kas jāņem vērā slimniekiem ar mazasinību, kas lieto dzelzi saturošas zāles.

Grūtniecība un zīdīšanas periods

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nav pierādīta zāļu pilnīga drošība grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā, tādēļ grūtniecības periodā un sievietēm, kas baro bērnu ar krūti, neiesaka lietot.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Baldriāna tinktūra RFF var izraisīt miegainību, tāpēc to nedrīkst lietot pirms transportlīdzekļu vadīšanas un mehānismu apkalpošanas un/vai darba laikā.

Svarīga informācija par kādu no *Baldriāna tinktūras RFF*, pilienu iekšķīgai lietošanai, šķīduma sastāvdaļām

Zāles satur 65 tilpuma % etilspirta, t.i. 1 reizes devā (20 – 30 pilienos) ir 220-330 mg etilspirta, kas atbilst 4,4-6,6 ml (1 tējkarote = 5 ml) alus (5 %) vai 2,75-4,6 ml vīna (12 %). Kaitīgs alkoholiķiem. Jāpievērš uzmanība grūtniecēm vai ar krūti barojošām sievietēm, bērniem, kā arī paaugstināta riska grupām: pacientiem ar aknu slimību vai epilepsiju.

3. KĀ LIETOT *BALDRIĀNA TINKTŪRU RFF*, pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu

Vienmēr lietojiet *Baldriāna tinktūru RFF* tieši tā, kā ārsts Jums ir stāstījis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Zāles lieto iekšķīgi.

Baldriāna tinktūra RFF nav ieteicama lietošanai bērniem līdz 12 gadu vecumam, jo nav pietiekamas informācijas par lietošanas drošību.

Pusaudžiem pēc 12 gadu vecuma, pieaugušajiem un gados vecākiem cilvēkiem ieteicamā reizes deva ir 20-30 pilieni.

Nervu spriedzes mazināšanai lietot līdz 3 reizēm dienā.

Miega traucējumu gadījumā reizes devu ieņemt ½ līdz 1 stundu pirms gulētiešanas, nepieciešamības gadījumā vakarā var lietot vēl 1 devu.

Maksimālā dienas deva: 4 reizes devas.

Ja esat lietojis *Baldriāna tinktūru RFF*, pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu vairāk nekā noteikts

Zāļu pārdozēšana var izraisīt palēninātu sirdsdarbību, sirds ritma traucējumus, nomāktu zarnu motoriku, vājuma sajūtu, galvas reiboni, roku trīci, acu zīlīšu patoloģisku paplašināšanos, kas 24 stundu laikā izzūd.

Pārdozēšanas gadījumā ārstēšana simptomātiska: jāskalo kuņģis, jādzēr aktivētā ogle (20-30 g) zāļu adsorbēšanai.

Ja esat aizmirsis lietot *Baldriāna tinktūru RFF*, pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā citas zāles, *Baldriāna tinktūra RFF* var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Retos gadījumos novēroti kuņģa-zarnu trakta darbības traucējumi, - slikta dūša un spazmatiskas sāpes vēderā.

Ilgstoša lietošana palielinātās devās var izraisīt galvassāpes, nemieru, bezmiegu.

Ja novērojat jebkādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas, vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzam par tām izstāstīt ārstam vai farmaceitam.

5. KĀ UZGLABĀT *BALDRIĀNA TINKTŪRU RFF*, *pilienu iekšķīgai lietošanai, šķīdumu*

Uzglabāt oriģināliepakojumā, temperatūrā līdz 25° C.

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā.

Nelietot *Baldriāna tinktūru RFF* pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz etiķetes pēc "Derīgs līdz: ". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Nelietojiet *Baldriāna tinktūru RFF*, ja pudele nav bijusi blīvi aizskrūvēta.

Zāles nedrīkst izmest kopā ar saimniecības atkritumiem vai kanalizācijā. Vaicājiet farmaceitam par nevajadzīgo zāļu likvidēšanu. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA

Ko *Baldriāna tinktūra RFF*, *pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums satur*

Aktīvā viela: 1 ml šķīduma satur 1 ml Baldriāna sakņu tinktūras (*Valerianae tinctura*) 1:5 (ekstragēnts: etilspirts 70 tilpuma %).

Palīgvielu nav.

Baldriāna tinktūras RFF, pilienu iekšķīgai lietošanai, šķīduma ārējais izskats un iepakojums

Baldriāna tinktūra RFF ir dzidrs, sarkanbrūns šķidrums ar raksturīgu aromātisku smaržu un rūgti saldu garšu.

Fasēta pa 25 ml vai pa 90 ml tumša stikla pudelē, kas aizvākota ar pilinātājkorķi un uzskrūvējamo plastmasas vāciņu. Pudelei uzlīmēta etiķete. Pudele ar pievienoto lietošanas instrukciju iepakota kartona kastītē.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

A/s „Rīgas farmaceitiskā fabrika”

Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija

Telefons: 67355550, 6355551

Fakss: 67355551

E-pasts: inara@rff.lv

Teksta pēdējās pārskatīšanas datums

15.04.2010.

*A/s RFF Kvalificētā persona D. Āboltiņa
2010. g. 15. aprīlī.*